

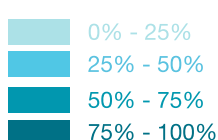
ALLUVIONI COME RIDURRE I RISCHI PER LA SALUTE

Le alluvioni rappresentano il disastro naturale più comune a livello mondiale, e la loro frequenza è destinata ad aumentare a causa dei cambiamenti climatici. In Italia i comuni a rischio idrogeologico sono 6000, oltre il 70% del totale. In caso di alluvioni possono verificarsi frane, smottamenti e allagamenti.



COMUNI A RISCHIO IDROGEOLOGICO

PERCENTUALE DI COMUNI A RISCHIO SUL TOTALE DELLA REGIONE



Fonte: Ministero Ambiente, 2014

PRINCIPALI RISCHI PER LA SALUTE



- Annegamento
- Traumatismi e lesioni (lacerazioni, ustioni, folgorazioni)
- Malattie gastrointestinali
- Avvelenamenti da sostanze tossiche o da acque contaminate
- Stress post-traumatico (ansia, depressione, insonnia)
- Infarto

CHI RISCHIA DI PIÙ

BAMBINI

Non autosufficienti e non in grado di fronteggiare l'emergenza
Maggior rischio di infezioni a causa del sistema immunitario più vulnerabile
Maggiore predisposizione a stress e attacchi di ansia

ANZIANI

Non autosufficienti a causa di una ridotta mobilità
Patologie preesistenti che compromettono la risposta fisica e psicologica (ipertensione, malattie cardiache, tumori, demenza, ictus)
Ridotta risposta immunitaria

PERSONE CON PROBLEMI DI SALUTE PRE-ESISTENTI

Cardiopatie, malattie respiratorie croniche, disturbi gastroenterici, disturbi psichici
Disturbi cognitivi e sensoriali
Ridotta capacità motoria
Assunzione di farmaci salvavita

PERSONE CON BASSO LIVELLO SOCIO-ECONOMICO

Condizioni di degrado dell'abitazione
Residenza in aree a maggior rischio di alluvione
Limitate risorse per fronteggiare l'emergenza
Stato di migrante e/o senza fissa dimora

RESIDENTI IN AREE AD ELEVATO RISCHIO

Vivere in prossimità di bacini idrici ad elevato rischio idrogeologico ed idraulico (sono a maggior rischio le persone che abitano ai piani bassi)
In casa, le aree più pericolose sono le cantine, i piani seminterrati e i piani terra perché si allagano prima.

È IMPORTANTE SAPERE CHE

30 CM d'acqua in movimento possono far slittare una macchina

15 CM d'acqua in rapido movimento possono far cadere un adulto

CONSIGLI PER LA POPOLAZIONE DURANTE L'ALLUVIONE



Non transitare in zone allagate e in acqua in movimento: il rischio di annegamento è alto. Sott'acqua potrebbero esserci pericoli nascosti come voragini, buche e tombini aperti.



Durante un'alluvione il rischio di traumatismi ed infortuni è alto. Muoviti con prudenza in casa e fuori, soprattutto nelle zone allagate. Evita garage, cantine e seminterrati. La forza dell'acqua può danneggiare anche gli edifici e le infrastrutture.



Evita di sostare o transitare in sottopassi, argini di corsi d'acqua, ponti. In caso di alluvione non utilizzare l'automobile. Non tentare di spostarla dal garage.

DOPO/DURANTE L'ALLUVIONE



Attenzione: l'acqua del rubinetto potrebbe diventare non potabile e causare problemi di salute. Prima dell'uso, assicurati che ordinanze o avvisi comunali non lo vietino. Fai bollire l'acqua o consuma quella imbottigliata.



Attenzione: germi e batteri possono proliferare in casa, nell'acqua e nel cibo e provocare malattie gastroenteriche. Lava accuratamente le mani o disinfettale. Disinfetta le superfici e gli utensili usati per preparare il cibo. Elimina tutti gli utensili che non possono essere disinfettati (es. di legno).



Durante l'alluvione ricordati di staccare la corrente. Evita di sostare vicino a fonti elettriche. Non toccare impianti e apparecchi elettrici con mani o piedi bagnati. Dopo l'alluvione contatta un tecnico prima di utilizzare impianti a gas o elettrici nelle aree alluvionate.



Generatori e apparecchi a combustione per il riscaldamento/deumidificazione possono causare avvelenamento da monossido di carbonio. Assicurati che gli ambienti siano ben ventilati e non utilizzare generatori a combustione in ambienti chiusi. In caso di intossicazione contatta un medico.



L'alluvione può avere causato la fuoriuscita di sostanze chimiche. Segnala eventuali sversamenti alle autorità competenti. In caso di contatto con sostanze chimiche lava accuratamente le parti del corpo contaminate e consulta un medico.



Sintomi da stress o ansia sono comuni dopo una calamità naturale come le alluvioni. Rivolgiti ai servizi sociosanitari locali che possono aiutarti a superare questo trauma.



Se hai in corso terapie farmacologiche e/o cure mediche, rivolgiti ai servizi sanitari locali per evitare la loro interruzione.



Informati sui comportamenti salvavita da adottare prima, durante e dopo l'alluvione. Rivolgiti al tuo Comune per avere informazioni sul Piano di emergenza (fornisce informazioni sulle aree alluvionabili, le vie di fuga e le aree sicure della tua città).

QUANDO È FINITA L'EMERGENZA



Dopo un'alluvione vanno disinfettate tutte le superfici della casa, i mobili, gli oggetti e la biancheria. Tutto ciò che non può essere disinfettato va eliminato (materiali assorbenti come legno, carta, tela). Tutta la casa deve essere asciugata, anche con l'ausilio di termosifoni portatili, ventilatori, deumidificatori o condizionatori per evitare la formazione di muffe e funghi.



Attenzione: muffe o macchie di umidità sulle pareti di casa possono provocare importanti problemi allergici o respiratori. Rimuovi le muffe e disinfetta le superfici contaminate. Controlla il tuo sistema di ventilazione prima di utilizzarlo (es. pulire o sostituire filtri).